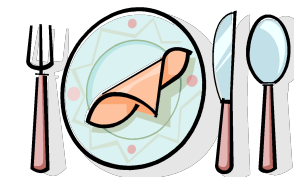


MENJADOR ESCOLAR

MENÚ: Març 2023



MARÇ MARÇADOR, QUE DE NIT FA FRED I DE DIA CALOR.



	DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
dies 2 i 3				Llenties amb carn Lluç amb salsa verda Fruita	Fideuà Truita de carbassó i porro amb tomàquet logurt
setmana 6 al 10	Crema de carbassa Llom a la planxa amb arròs pilaf Fruita	Cigrons amb col i magre de porc Pollastre al ast amb tomàquet alinyat Fruita	Espirals de colors amb tonyina Filet de lluç amb salsa verda i amanida Fruita	Patata i mongeta Pilotes amb salsa de tomàquet i patata al forn Fruita	Amanida completa Fideuà de peix logurt
setmana 13 al 17	Llenties amb verdures Filet de lluç arrebossat amb tomàquet Fruita	Sopa de fideus Pilotes amb salsa espanyola i patates al forn Fruita	Canelons de carn Filet de perca al forn amb amanida Fruita	Sopa minestrone Broxetes de pollastre amb verdures i amanida Fruita	Crema de carbassó amb nata Croquetes de bacallà logurt
Setmana 20 al 24	Menestra de verdures amb patates Cuixa de pollastre al forn amb ceba, pastanaga i tomàquet Fruita	Llacets amb salsa de tomàquet i verduretes Bacallà amb pebres Fruita	Porrussalda amb rostes de pa Pollastre saltejat amb xampanyons i patates Fruita	Arròs a la cubana Llom de porc rostit amb amanida Fruita	Cigrons amb bacallà Filet de gall de Sant Pere amb salsa marinera i amanida logurt
Setmana 27 al 31	Macarrons a la boloñesa Pollastre al forn amb amanida Fruita	Panadera de carn Filet de gall de Sant Pere amb salsa verda i tomàquet Fruita	Sopa de peix amb arròs Hamburguesa al forn amb panadera Fruita	Mongetes amb xoriç Truita de patates amb amanida de tomàquet Fruita	Puré de verdures Filet de lluç amb salsa de gambes i patates logurt